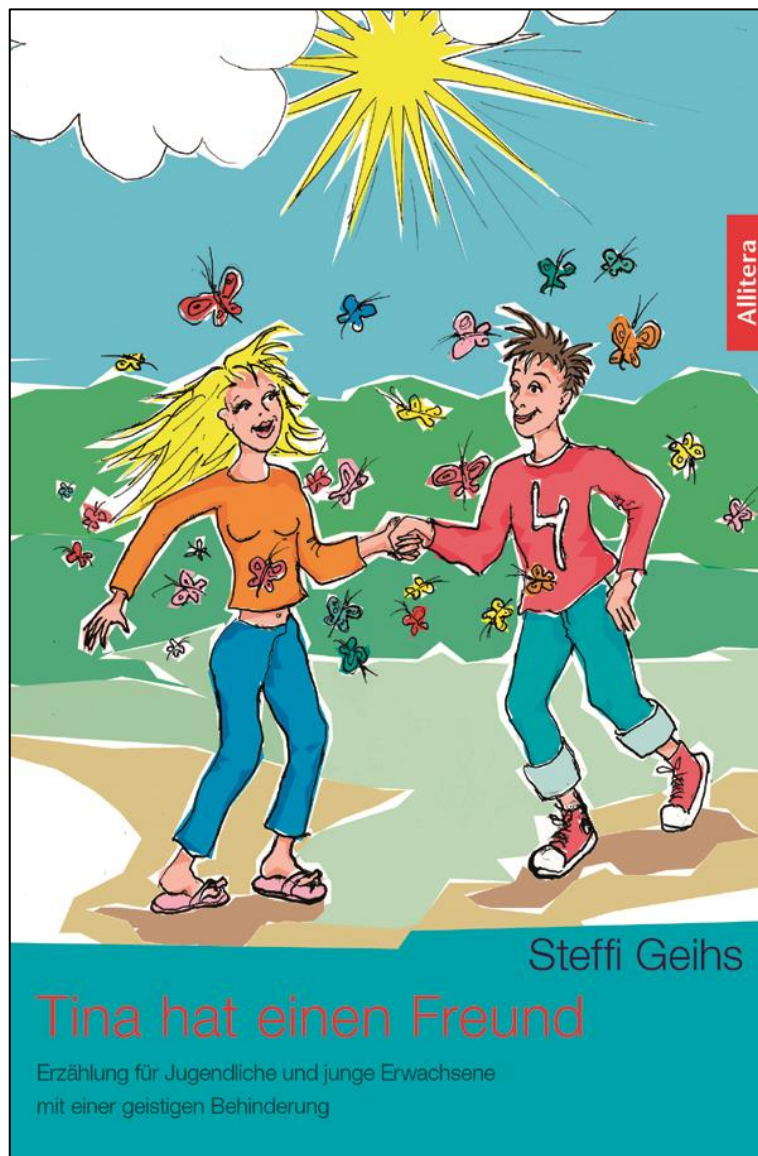


Arbeitsblätter

zu

Tina hat einen Freund



1. Kapitel: Das ist Tina

Im ersten Kapitel hast Du Tina kennen gelernt. Welche Aussagen stimmen, welche nicht? Kreuze an!

	stimmt	stimmt nicht
Tina ist ein fröhliches Mädchen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tinas Freund heißt Paul.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
In der Früh macht Mama Kaffee.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tina geht in eine Schule.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mittags geht Tina in den Sport-Verein.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tina telefoniert gerne mit Paul.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tina ist 12 Jahre alt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tina hat Paul schon geküsst.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Du hast bestimmt die drei Fehler gefunden. Kannst Du sie verbessern?

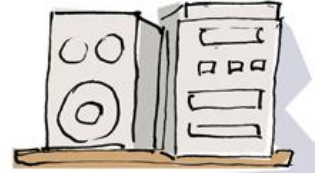
In der Früh macht Mama _____

Mittags geht Tina in die _____

Tina ist _____ Jahre alt.



2. Kapitel: Tina und Paul sind unzertrennlich



**Was machen Tina und Paul zusammen? Was machen sie alleine?
Und was machen sie gar nicht? Kreuze an!**

	alleine	gemeinsam	gar nicht
reden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Musik hören	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fußball spielen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Karten spielen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
verreisen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Händchen halten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hausaufgaben machen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
küssen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
reiten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
telefonieren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Klavier spielen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
einkaufen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Was machst Du gerne zusammen mit Deinen Freunden?



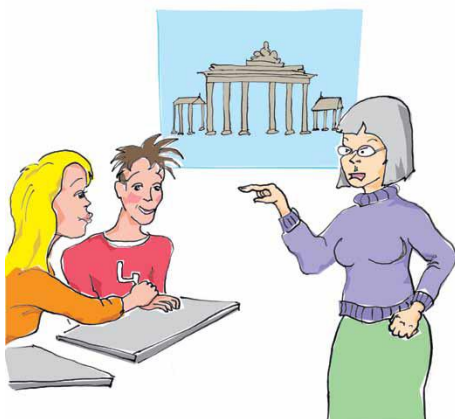
3. Kapitel: Tina und Paul sind unzertrennlich

Wenn Du das Kapitel aufmerksam gelesen hast, fällt es Dir bestimmt leicht, den Lückentext auszufüllen.

Tina und Paul sind _____ und machen alles
_____. Im Klassenzimmer sitzen sie nebeneinander,
jede _____ stehen sie zusammen im Hof, in die Turnhalle gehen
sie _____ haltend. Bloß wenn Paul auf die
_____ muss, trennen sie sich. Aber nur
_____, denn Tina wartet vor der Tür, bis ihr _____ fertig ist.

Berlin, die Spree, das Brandenburger Tor – das ist ihr alles egal. Tina hat nur noch Augen für
_____. Sie dreht sich zu ihm und gibt ihm einen _____ .
Mmmmmh, ist das schön! Doch es ist nicht lange schön. „Paul! Tina!“, schreit Frau Müller.
Ihre Stimme hört sich _____ an. „Hört auf, euch im Unterricht zu
_____ ! Das ist _____ !“

Frau Müller schimpft und sagt, es ist verboten, sich im Unterricht zu küssen. Was meinst Du: Warum möchte Frau Müller das nicht?

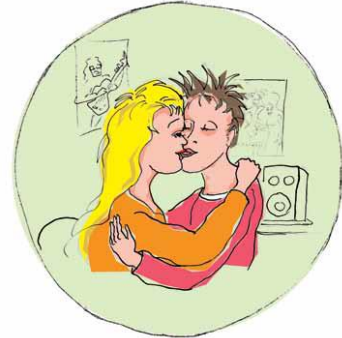


4. Kapitel: Küssen verboten?

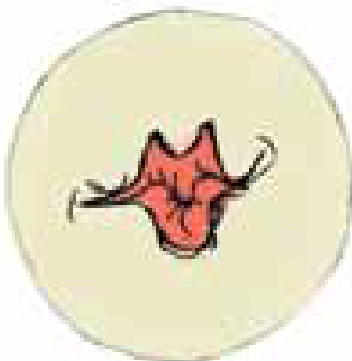
Inga und Frau Müller sagen, dass es manchmal verboten ist, jemanden zu küssen. Wann ist das Küssen verboten? Kreuze nur die richtigen Antwort-Möglichkeiten an.

Es ist verboten sich zu küssen wenn ...

- ... dein Partner keine Lust darauf hat.
- ... du im Unterricht bist.
- ... du auf einer Parkbank sitzt.
- ... du den anderen nicht kennst.
- ... du es ganz wild in der U-Bahn machst.
- ... du ungestört bist.
- ... du zu Hause bist.



Was zählt zum privaten und was zum öffentlichen Bereich? Kreuze an!



	privat	öffentlich
Tinas Zimmer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tinas Wohnzimmer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Schule	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tinas Küche	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tagesstätte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kino	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Supermarkt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tinas Wohnung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Kapitel: Tina will mehr

Kannst Du die Fragen beantworten? Kreuze die richtige Antwort an!

Was hat Tina vor?

- Tina möchte mit Paul reden.
- Tina will Sex mit Paul.

Was passiert beim Sex?

- Der Mann steckt den Penis in die Scheide der Frau.
- Die Partner küssen sich nur.

Was macht Tina falsch?

- Tina macht Pauls Gürtel auf, obwohl er das nicht möchte.
- Tina redet zu viel und lässt Paul nicht zu Wort kommen.

Wie reagiert Paul?

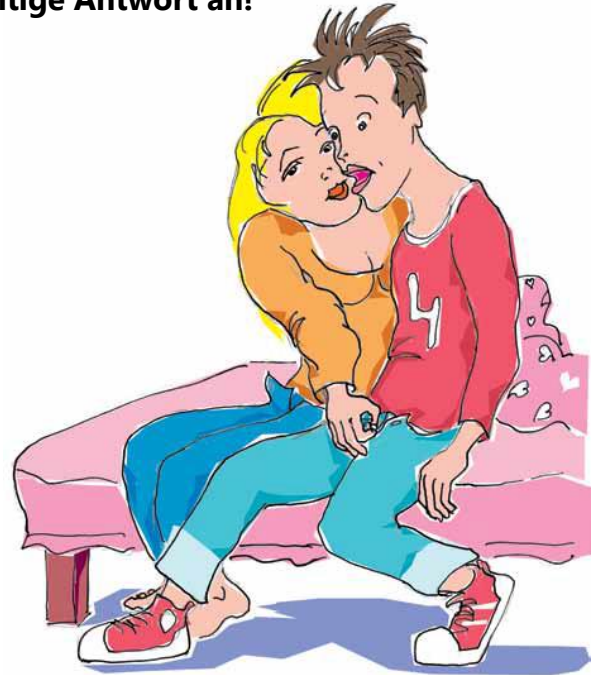
- Paul sagt, dass er nicht möchte und läuft aus dem Zimmer.
- Paul küsst Tina.

Was meinst Du: War Pauls Reaktion richtig?

- Ja klar! Man muss unbedingt sagen, wenn man etwas nicht möchte.
- Nein. Paul hätte mit Tina Sex haben sollen, wenn Tina dies möchte.

Rollenspiel!

Paul hat gut reagiert: Er hat deutlich „nein“ gesagt und ist von Tina weggegangen. Jetzt darfst Du die Szene zusammen mit einem Freund nachspielen. Einer von Euch ist Tina, der andere Paul. Versucht, genauso gut wie Paul „nein“ zu sagen und Tina zu entkommen.





6. Kapitel: Tina ist traurig

Wie fühlt sich Tina? Kannst Du die vier Gefühle nennen, die im Text stehen?
(Der Anfangsbuchstabe hilft Dir)

Tina ist...

... v _____

... e _____

... t _____

... v _____

Weil Paul keinen Sex mit Tina will, denkt Tina: „Vielleicht hat Paul mich nicht lieb. Vielleicht will er nicht mehr mein Freund sein.“ Hat sie Recht? Was meinst Du?



**Tina denkt: „Wenn Paul mich lieb hat, dann hätte er Sex mit mir gemacht.“
Was meinst Du? Stimmt das?**

7. Kapitel: Nein heißt nein

Tinas Schwester Lena nennt „Sex haben“ anders. Sie sagt „mit dir schlafen“. Es gibt noch viele Begriffe, die alle „Sex haben“ meinen. Kennst Du welche?



Lena sagt drei wichtige Regeln. Wie lauten sie? Vervollständige die Sätze!

1) Nur wenn ihr beide Sex haben wollt, dürft ihr _____

2) Wenn dir etwas nicht gefällt, dann musst du _____, dann

darf Paul das _____

3) _____ ist erlaubt, was euch beiden gefällt. Und wenn einer von

euch etwas nicht mag, dann _____

8. Kapitel: Tina entschuldigt sich

Was passierte wann? Bring die Geschichte in die richtige Reihenfolge! Schreib die Zahlen von 1 bis 6 in die Kästchen.

(Tipp: Lese Dir erst alle Sätze durch und ordne sie danach in die richtige Reihenfolge.)

- Tina entschuldigt sich bei Paul.
- Tina drückt Paul einen Kuss auf die Backe.
- Tina steht ungeduldig vor dem Klassenzimmer.
- Paul nimmt Tinas Entschuldigung an.
- Tina fragt: „Hast du mich noch lieb?“
- „Na klar“, sagt Paul. Er sagt, dass er Tina immer noch lieb hat.



Rollenspiel!

Eine Entschuldigung kann manchmal schwer sein. Tina schafft es aber gut, sich bei Paul zu entschuldigen.

Jetzt darfst Du die Szene zusammen mit einem Freund nachspielen. Einer von Euch ist Tina, der andere Paul. Spielt nach, wie Tina sich bei Paul entschuldigt und wie Paul die Entschuldigung annimmt.

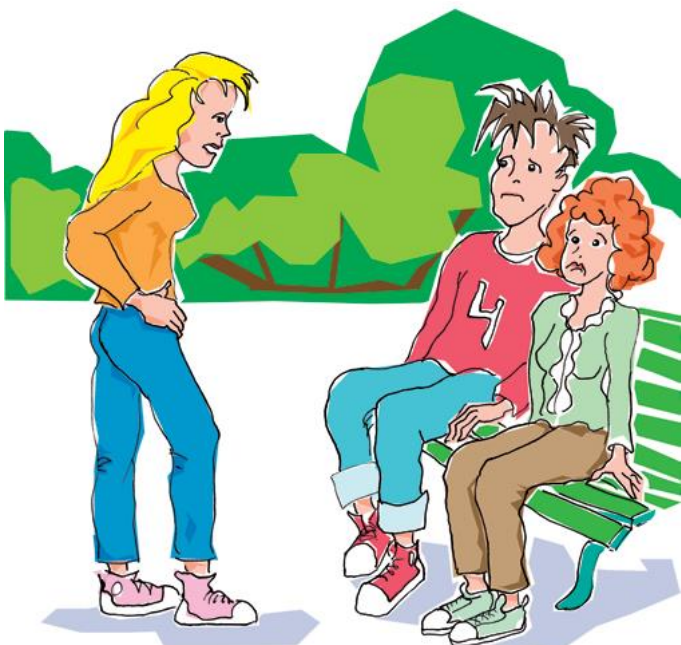
9. Kapitel: Tina ist eifersüchtig

Was passierte wann? Bring die Geschichte in die richtige Reihenfolge! Schreib die Zahlen von 1 bis 6 in die Kästchen.

(Tipp: Lese Dir erst alle Sätze durch und ordne sie danach in die richtige Reihenfolge.)

- Tina fragt die anderen Jungen, ob sie Paul gesehen haben.
- In der Pause muss Tina auf die Toilette.
- Paul sitzt mit Marie auf einer Bank.
- Als Tina von der Toilette kommt, sieht sie Paul nicht.
- Tina schreit: „Hör auf, mit Marie zu reden!“
- Paul sagt: „Spinnst du? Wir haben uns nur unterhalten. Das ist doch nicht verboten!“

Was meinst Du? Hat sich Tina gut verhalten?



Wie hättest Du Dich an Tinas Stelle verhalten?

Welches Gefühl hat Tina?

10. Kapitel: Immer nur Paul?



Kannst Du die beiden Halb-Sätze richtig miteinander verbinden?

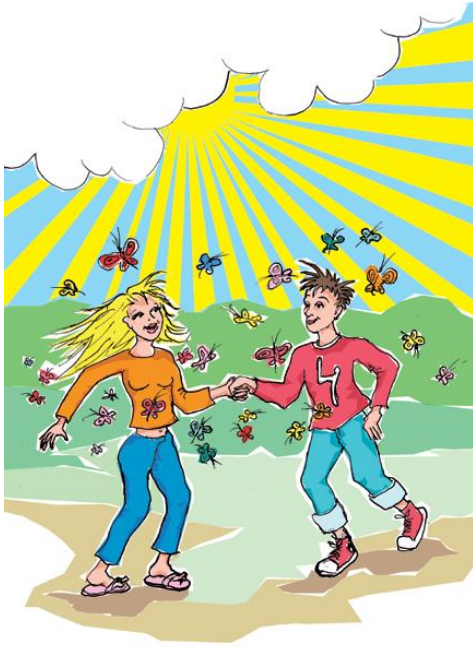
Als Tina abends nach Hause kommt,	läuft Tina die nächste Träne die Backe hinab.
Allein bei dem Gedanken daran	einzigem Jungen was zu unternehmen.
Wenn man ein Paar ist, muss man	ist sie immer noch traurig.
Es ist ja langweilig, immer nur mit einem	nicht die ganze Zeit miteinander verbringen.
Küssen solltest du nur	Zeit mit Paul verbringen muss.
Du kannst mit allen anderen sprechen und	gemeinsam was unternehmen.
Jetzt weiß Tina ja, dass sie nicht nur	deinen festen Freund.

Es gibt Dinge, die sollte man nur mit einem festen Freund oder einer festen Freundin machen. Andere Dinge darf man mit allen Freunden machen. Was darf man nur mit einem festen Freund machen (wenn der das auch will!), was mit allen Freunden? Kreuze an!

	nur mit festem Freund	mit allen Freunden
Eis essen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Küssen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ins Kino gehen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Händchen halten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Karten spielen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sex haben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spazieren gehen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zur Begrüßung umarmen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Telefonieren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

11. Kapitel: Verliebt sein ist schön

Tina und Paul unternehmen viel gemeinsam. Hast Du noch mehr Ideen, was sie gemeinsam machen könnten?



Male ein Bild von Tina und Paul, wie sie gerade etwas gemeinsam unternehmen!

12. Kapitel: Paul will mehr

Wenn Du das Kapitel aufmerksam gelesen hast, fällt es Dir bestimmt leicht, die Fragen zu beantworten!

Wo treffen sich Tina und Paul? _____

„Es wäre jetzt Zeit“, meint Paul. Was meint er? Für was wäre Zeit? _____

Warum ist Tina entsetzt? _____

Was hat Pauls Papa gesagt? _____

Tina hat eine Idee. Mit wem will sie sprechen? _____

Wie fühlt sich Tina? _____

Pauls Vater sagt, Tina und Paul müssen über Verhütung sprechen. Die beiden wissen aber nicht, was das ist. Weißt Du es denn schon?



13. Kapitel: Tina und der Babybauch

Würfelwörter: Die Buchstaben dieser Wörter haben sich verdreht. Kannst Du sie in die richtige Reihenfolge bringen? (Hilfe: Es sind drei Verhütungs-Methoden)

ODNOKM _____

LEPLI _____

RSIPEZT _____

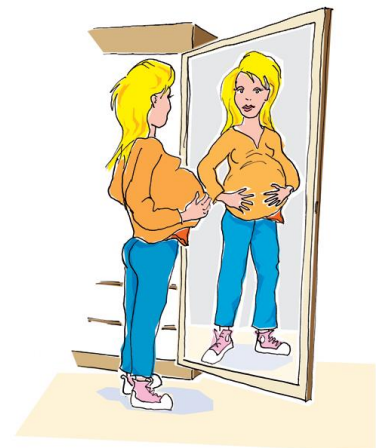
Kannst Du diese zwei wichtigen Fragen beantworten?

Wer weiß Bescheid und kann Dir sagen, welche Verhütungs-Methode für Dich die richtige ist?

Warum braucht man Verhütung? _____

Babys machen viel Arbeit. Was muss man alles für ein Baby machen? Kreuze an!

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> stillen und füttern | <input type="checkbox"/> vorsingen |
| <input type="checkbox"/> waschen und baden | <input type="checkbox"/> fernsehen |
| <input type="checkbox"/> beschützen | <input type="checkbox"/> zum Arzt gehen |
| <input type="checkbox"/> beruhigen | <input type="checkbox"/> ausfahren |
| <input type="checkbox"/> anziehen | <input type="checkbox"/> wickeln |



Tina ist sich nicht sicher, ob sie ein Baby haben möchte. Was denkst Du über ein Baby? Überleg es Dir einmal und sprich danach mit Deinen Freunden darüber!

14. Kapitel: Tina übt

Wenn Du das Kapitel aufmerksam gelesen hast, fällt es Dir bestimmt leicht, die Fragen zu beantworten!

Bei was muss man verhüten? _____

Warum muss man verhüten? _____

Mit was vergleicht Lena ein Kondom? _____

Was soll die Karotte darstellen? _____

Wo kann man Kondome kaufen? _____

Wer kennt sich mit Verhütung gut aus und kann helfen? _____



Übung!

Mach es wie Tina und übe, ein Kondom zu benutzen.

Besorge Dir dazu eine Karotte und Kondome.

Lass Dir zuerst von jemand zeigen, wie man das Kondom benutzt. Danach versuch es selbst einmal!

War es schwierig? Oder hat es gleich geklappt?



15. Kapitel: Die Verabredung

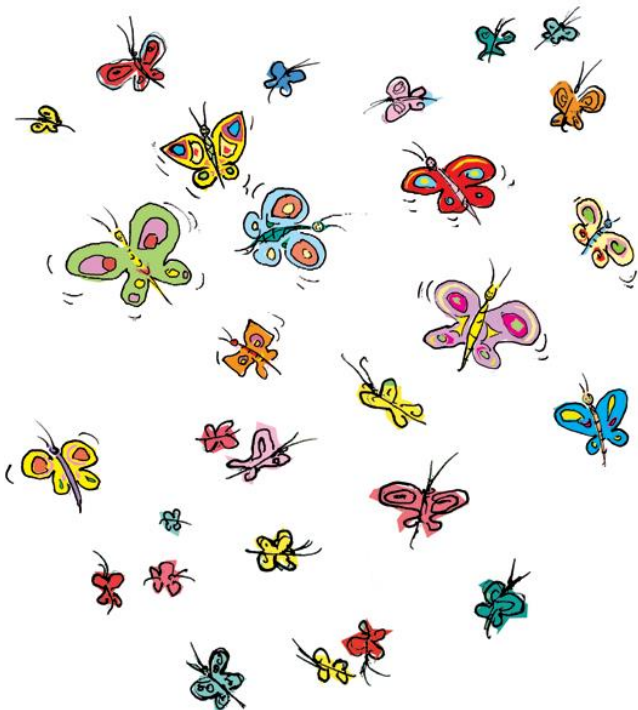
Wenn Du das Kapitel aufmerksam gelesen hast, fällt es Dir bestimmt leicht, den Lückentext auszufüllen.

Paul weiß inzwischen, dass man _____ muss, um beim _____ keine _____ zu bekommen. Er hatte ein langes Gespräch mit seinem Vater über _____, Schwangerschaft und _____. Pauls Papa hat ihm erzählt, dass Sperma aus dem _____ vom Mann rauskommt, wenn er sehr _____ ist. Wenn das Sperma in die _____ von der Frau gelangt, wandert es zu der _____ von der Frau. Daraus kann ein _____ entstehen. Jetzt weiß auch Paul, warum er verhüten soll: „Damit Tina nicht _____ wird!“

Tina weiß, dass sie in der Öffentlichkeit keinen Sex haben soll. Darum möchte sie Paul zu sich nach Hause einladen. Eine gute Idee!

Wo könnten die beiden noch Sex haben? Kreuze an!

(Vorsicht: Nur eine einzige Antwort ist richtig!)



- auf dem Balkon
- im Schwimmbad
- im Klassenzimmer
- im Bus
- an der Bushaltestelle
- in Pauls Zimmer
- auf einer Parkbank
- im Aufzug

16. Kapitel: Sex – wie geht denn das?

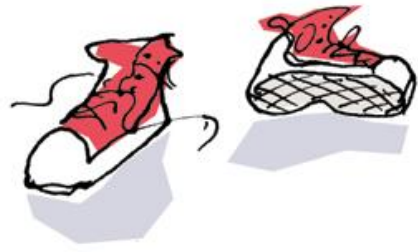
Hier haben sich sieben Fehler versteckt. Unterstreiche alle sieben Fehler mit einem roten Stift und schreibe darüber, wie es richtig heißen muss.



Am Freitagabend kann Tina kaum einschlafen. Morgen soll der große Tag sein! Sie hat sich so lange darauf gefreut, aber nun wird sie unruhig. Sie wälzt sich in ihrem Bett hin und her. Was ist, wenn ihr der Pullover nicht gefällt? Oder, viel schlimmer: Wenn sie etwas richtig macht? Was ist, wenn es Paul nicht gefällt? Wenn Paul sie nicht schlaun findet? Schließlich hat er Tina noch nie nackt gesehen. Was ist, wenn er Tina ohne Brille gar nicht mag?

Oje, oje. Tina liegt in ihrem Bett und kann nicht einschlafen. Sie macht sich Essen. Was ist, wenn etwas schiefgeht? Wenn sie einen Fehler macht? Wenn es nicht schön wird? Und dann hat Tina auch noch in der „Bravo“ gelesen, dass Küssen beim ersten Mal wehtun kann. Oje, oje. Tina wird immer trauriger.

Tina hat viele Fragen zum Thema „Sex“. Hast Du auch noch Fragen? Schreib sie hier auf und dann frag Deine Lehrer, Erzieher oder Eltern!



17. Kapitel: Das erste Mal

Dieses Kapitel heißt „Das erste Mal“. Weißt Du, was dieser Ausdruck bedeutet?

Tina trifft viele Vorbereitungen für ihr erstes Mal mit Paul. Was macht sie alles? Kreuze die richtigen Antworten an!

Tina ...

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> räumt ihr Zimmer auf | <input type="checkbox"/> macht Sport |
| <input type="checkbox"/> duscht | <input type="checkbox"/> kämmt sich |
| <input type="checkbox"/> zieht sich hübsch an | <input type="checkbox"/> legt romantische Musik auf |
| <input type="checkbox"/> legt Parfum auf | <input type="checkbox"/> zündet Kerzen an |
| <input type="checkbox"/> schreibt einen Liebes-Brief | <input type="checkbox"/> zieht die Vorhänge zu |
| <input type="checkbox"/> benutzt Deo | <input type="checkbox"/> schließt die Zimmertür |



18. Kapitel: Tina ist glücklich

Was meinst Du? Wie war der erste Sex für Tina?



Herzlichen Glückwunsch!

Jetzt hast Du das ganze Buch gelesen. Das hast Du gut gemacht!

Was hat Dir im Buch „Tina hat einen Freund“ am besten gefallen?

Was hat Dir nicht gefallen?
